

Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Понедельник 1 неделя
 ЗАВТРАК

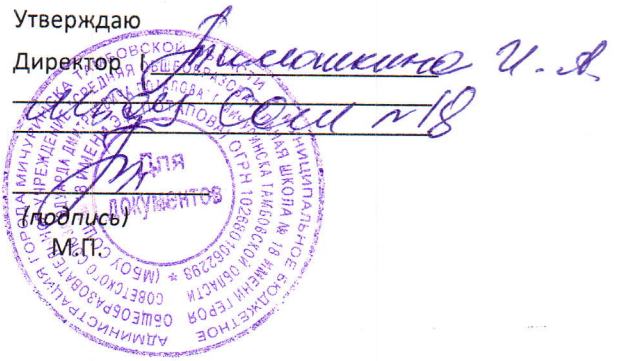
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
223	Запеканка из творога	150	12,6	10,2	57,9	259,4	
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,72	0,85	5,55	32,8	
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	7	4,6	19,4	154	
ПР	Фрукты свежие	100	1,17	0,26	10,53	55,9	
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2	
		Итого	520/490	24,7	17,26	106,43	584,3

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	93,2	
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	12,36	1,92	1,98	88,42	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6	
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2	
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
		Итого	670	26,12	11,76	82,23	659,02

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



**Меню для организации питания учащихся 1-4 классов
 Вторник 1 неделя
 ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	80	7,44	9,84	5,84	152,08
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,15	4,05	20,25	130,9
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0	20	177
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	490	16,55	16,23	71,89	619,88
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

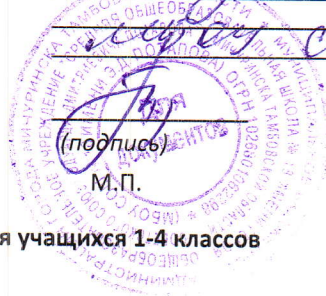
ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Фирменное	Суп рыбный с крупой	200	4,2	2,8	4,6	142,7
297/54-3соус-	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60	8,26	5,28	2,58	91,2
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	670	26,22	18,82	90,58	730,9
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Утверждаю

Директор



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Среда 1 неделя
ЗАВТРАК

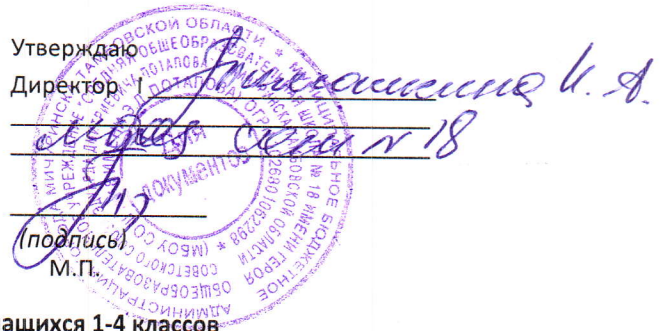
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
279	Тефтели	80	7,43	17,19	12,39	237,84
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
Фирменное блюдо	Компот "Смородинка"	200	0,2	0	4,8	57,6
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,1
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	590	21,71	28,45	99,33	797,54

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
70	Огурец консервированный	60	0,65	0,15	2,65	16,5
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	5,2	3	17,4	117,8
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,12	0,05	0,81	4,1
263	Рагу из свинины	230	15,41	31,28	12,88	396,5
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	760	28,14	37,02	79,74	786,8

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Четверг 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса	150	4,5	6	27,5	214,6
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,92	5,94	0,1	73,6
53-19з-2020	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
428/ПР	Булочка школьная/кондитерское	50/30	2,25	3,96	19,05	125,1
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
Итого		460/440	15,13	25,5	73,78	626,3

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
113	Суп-лапша домашняя	200	2,4	4,8	11,8	95,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,15	4,05	20,25	130,9
Фирменное	Котлеты куриные рубленые	60	12,3	3,72	0	94,8
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0	20	177
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		670	23,81	14,91	77,85	658,2

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Пятница 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Фирменное	Гуляш из куриного филе	80	16,48	2,56	2,64	117,9
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		550	29,78	13,74	78,91	680,1
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,6	5,8	10,8	123,2
265	Плов	230	26,22	22,08	57,73	552,69
Фирменное блюдо	Компот Смородинка"	200	0,2	0	4,8	57,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		690	39,78	30,22	99,13	893,39
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



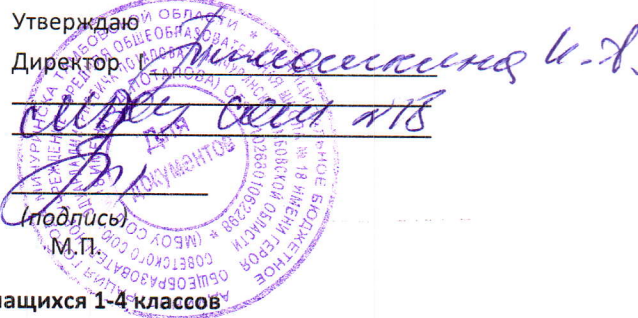
Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

**Понедельник 2 неделя
 ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	150	12,6	10,2	57,9	259,4
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,72	0,85	5,55	32,8
ПР	Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,8	6,4	9,4	120
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
		Итого	22,53	18,8	99,9	550,4
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	5,2	3	17,4	117,8
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,12	0,05	0,81	4,1
256	Мясо тушеное	60	4,98	4,62	1,74	88,35
Фирменное	Рис отварной с овощами "Светофор"	150	4,5	2,4	38,85	197,1
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0	20	177
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
		Итого	20,76	12,41	104,6	744,25
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Вторник 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-16к-2020	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	3,75	5,1	17,9	133,5
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,92	5,94	0,1	73,6
53-19з-2020	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Кондитерское изделие(вафля)	30	1,47	7,98	19,29	123,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
	Итого	440	13,6	28,62	65,62	550,9

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными	200	5,16	2,78	18,5	119,6
Фирменное	Гуляш из куриного филе	60	12,36	1,92	1,98	88,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,01	0,01	11,8	58,9
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	730	29,83	15,69	88,35	737,12

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов

(подпись)
 М.П.

Утверждаю
 Директор

С.И. Сидорова

(подпись)
 М.П.

Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Среда 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	80	7,44	9,84	5,84	152,08
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,15	4,05	20,25	130,9
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		490	17,35	16,43	72,09	534,88

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,6	5,8	10,8	123,2
279	Тефтели	60	5,57	12,9	9,3	178,38
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		670	27,13	29,44	108,5	821,18

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Утверждаю
Директор



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Четверг 2 неделя

ЗАВТРАК

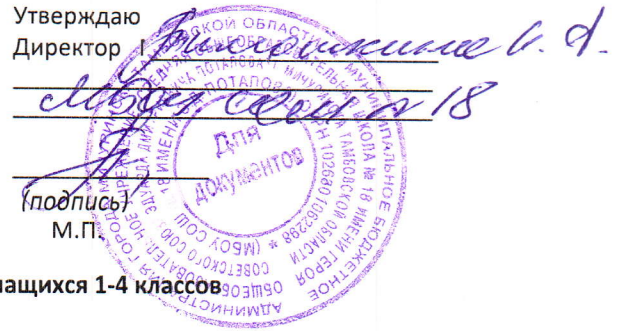
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-19к-2020/1	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	6,3	5,85	17,55	147,9
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,92	5,94	0,1	73,6
53-19з-2020	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
428/ПР	Булочка школьная/кондитерское изделие(печенье)	50/30	2,25	3,96	19,05	125,1
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
Итого		460/440	16,93	25,35	63,83	559,6
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	7,6	2,6	12,2	102,4
265	Плов	230	26,22	22,08	57,73	552,69
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,01	0,01	11,8	58,9
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		690	39,59	27,03	107,53	873,89
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Утверждаю
Директор



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Пятница 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
297/54-3соус-54-6г-2020	Фрикадельки из кур в томатном соусе	80	11,02	7,04	3,44	121,6	
	Рис отварной	150	3,6	5,4	27,4	188,7	
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,54	1,78	14,62	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6	
ПР	Фрукты свежие апельсины/мандарины	130/100	1,17	0,26	10,53	55,9	
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2	
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
		Итого	640/610	22,61	15,58	87,95	619,32
Бесплатно для всех учащихся младших классов							

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	93,2	
Фирменное блюдо	Курица запеченная	60	11,4	7,94	0	117,56	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1	
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2	
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2	
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
		Итого	670	27,36	22,88	94,4	714,96
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся							